

LA METAFISICA SPERIMENTALE DI
TOMMASO PALAMIDESSI
OVVERO LA PRATICA SPIRITUALE

Daniele Corradetti

PhD Candidate, Universidade do Algarve

6 Settembre 2019

LA PRATICA SPIRITUALE

- **Relazioni tra esoterismo e scienza:** Thorndyke 1882, Von Stuckrad 2014, Hammer 2004, Goodrick-Clarke 2008.
- **Archeosofia** é un “metodo sperimentale puro”: Palamidessi 1968.
- Una **via progressiva** operata attraverso diversi esercizi proposti chiamati **ascesi** inteso etimologicamente come “*esercizio atletico*” o “*lavorare con arte*”.
- Ciascuno responsabile di formare suo percorso di evoluzione.
- Pratiche spirituali **private** e **collettive** definite individualmente e su base **volontaria**.

CHAKRA E SENSI SPIRITUALI

- **Diffusione dottrina dei Chakra:** Steiner 1904, Woodroffe 1919, Leadbeater 1927, Marquès-Rivière 1930.
- Palamidessi 1945, *I poteri occulti dell'uomo e la yoga tantrica* editore Spartaco Giovene. Riferimenti a uno «**Yoga cristiano**».
- **Sperimentazioni** dal 1945 al 1952
- Avvicinamento a **esicasmo** con il soggiorno Monte Athos e a Kalambaka 1957.
- Identificazione fra **chakra** e **senso spirituali** dei Padri del Cristianesimo
- Monografia del 1975 **Tecniche di Risveglio Iniziatico**.

TECNICA MEDITATIVA SUI CENTRI DI FORZA



Icona del centro bucco-laringeo o della gola. I nomi divini corrispondenti a tale centro sono יהוה *yhwh* e אלהים *elohim* (Palamidessi 1975a).

(sessioni di meditazione di 40 minuti)

1. orazione preliminare;
2. postura corporea e il controllo del respiro;
3. attenzione sul centro di forza visualizzandolo come "vuoto";
4. visualizzare un torrente di lava che scende lentamente nel centro prescelto;
5. visualizzazione ignea con invocazione mentale a Dio Padre, Figlio e Spirito Santo a cui se ne aggiunge una alla Sapienza;
6. invocazione mentale del logodínamo proprio del centro da risvegliare.

ESERCIZI SPIRITUALI DELL' ARCHEOSOFO

MATTUTINO-LODI-AURORA	(dalle ore 3 alle 5 del mattino).
PRIMA	(dalle ore 6 alle 8).
TERZA	(dalle ore 9 alle 11).
SESTA	(dalle ore 12 alle 14).
NONA	(dalle ore 15 alle 17).
VESPRO-COMPIETA	(dalle ore 18 alle 20 e dalle ore 21 alle 23).

- **Quaderno postumo:** probabilmente scritto 1979, pubblicato 1985.
- **Testo accessibile a tutti,** utilizzato nella pratica come linea guida per periodi di speciali di preghiera e raccoglimento
- Simile alla **liturgia delle ore** della tradizione cristiana: riferimenti **ebraismo** del I sec. (Taft 1986, 11); al **primo cristianesimo** Didache 8,3; 1 Clem. 40:1-4; negli **autori alessandrini** (Perrone 2011, 196) fino a San Benedetto.

RITO DELL'EUCCHARISTIA LUCERNARIS

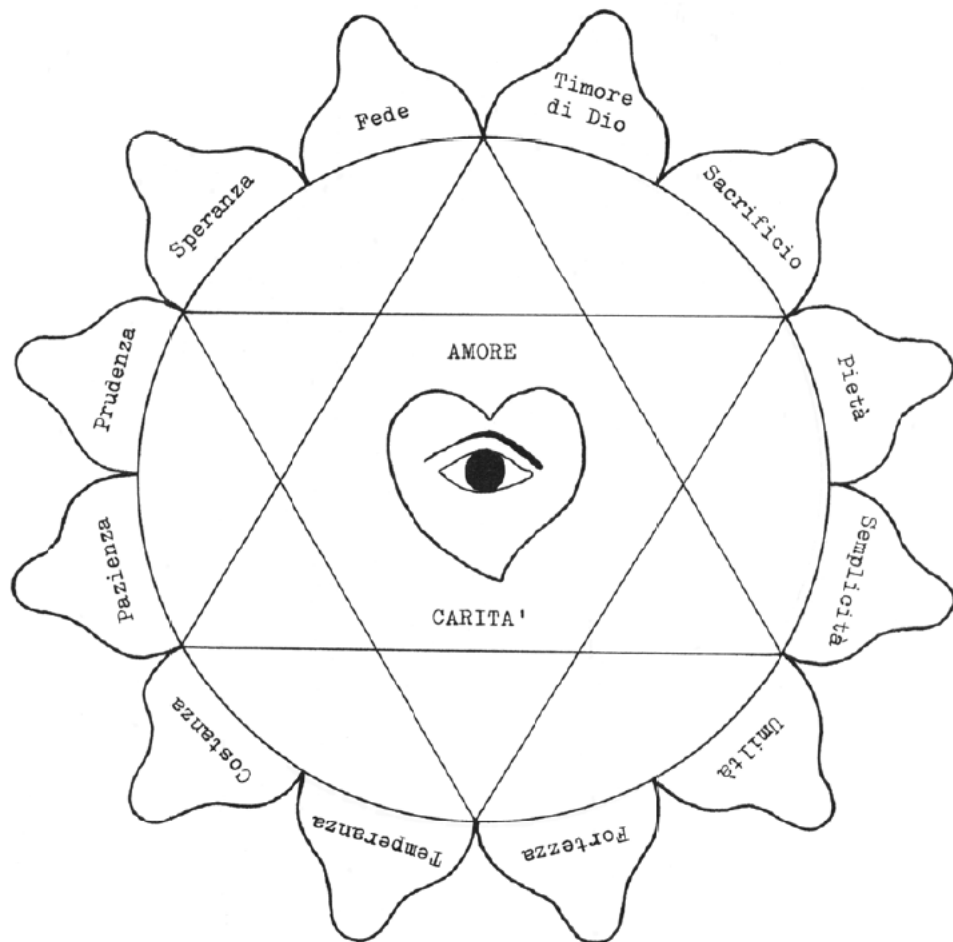
Riferimenti nel Cristianesimo primitivo: Atti 20,8; Tertulliano Apologia,39; Tradizione Apostolica di Ippolito Romano (170–235). Benedizione della fiamma antichissimo nel IV secolo lo attesta Basilio di Cesarea (Trattato S. Santo 29, 73).

INDICAZIONI (Palamidessi 1985, 62):

- tavolo con tre tappeti di colore nero, bianco e rosso e treppiedi che sorregge un bicchiere contenente dell'olio di oliva o un cero.
- La preghiera verso oriente.
- Due invocazioni per richiamare la divina presenza del Cristo, preferibilmente ad opera di una donna o di un uomo e una donna.
- Segnarsi con una croce, ritmando sul respiro una invocazione «*Luce di Cristo, vieni a me*» osservando la fiamma della lucerna e successivamente “la luce che deve apparire dentro di voi”

CARDIOGNOSI E LA PREGHIERA ALLA SAPIENZA

Distinzione fra **preghiera continua** alla Sapienza e **meditazione** sul centro Cardiaco



INDICAZIONI MEDITAZIONE

(Palamidessi 2008, 25-26).

- 5 respirazioni fatte seguendo il ritmo 1:4:2:4 fissando l'immagine della Sapienza;
- ritmo normale ma profondo e poi con ritmo 1:4:2;
- concentrarsi nella fronte, richiamando mentalmente Sofia, e dopo deve far discendere l'intelligenza nel cuore;
- invocazione mentale «*Sofia ti amo! Signore Gesù ti amo!*».